

Ausbildung - berufliche Tätigkeit

Dipl. Sozialarbeiterin
Systemische Paar- und Familienberaterin
Fortlaufende Weiterbildungen und Supervision
20 Jahre Erfahrung an Erziehungsberatungsstelle
für Jugend und Familie.

Grundhaltung und Arbeitsweise

Ich respektiere Ihre Wertvorstellungen. Ich fordere und fördere Sie in Ihrer Selbstwahrnehmung. Sie lernen sich dadurch besser kennen. Die Krise wird zu einer Art Weichenstellung. Diese ziel- und lösungsorientierte Arbeit erweitert Ihr Handeln und gibt neuen Lebenssinn!

Kosten

Kosten für Gespräche werden je nach finanziellen Möglichkeiten festgelegt.

Rufen Sie einfach an!

Marlis Bernet

Telefon 079 369 27 37

Praxis 1. Etage

Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 27, 3900 Brig

e-mail: m.bernet@schoenstatt.ch

www.marlisbernet.ch

Wie weiter in schwierigen Lebensphasen?

Neue Schritte, neue Wege gehen...!

Eine Beratung hilft klären und ordnen.
Ich begleite Sie gerne:

- bei persönlichen Problemen
- bei Fragen in der Erziehung
- bei Familienkonflikten

marlis bernet

Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Paar- und Familienberaterin, Anerkennung VEF

Einzelberatung

- Sie definieren sich über Leistungen und können nicht über Ihre Schwächen sprechen.
- In einer Krise, in der Sie das Gefühl haben, «ich muss alles selber schaffen, mir kann niemand helfen», ist eine Beratung sinnvoll.
- Sie lernen sich zu öffnen, verdeckte Kräfte und Fähigkeiten zu mobilisieren. Das alltägliche Zusammenleben und Zusammenarbeiten wird leichter.

Beratung für Eltern

- Wenn Sie im Umgang mit Ihren Kindern und Jugendlichen an Grenzen stoßen, verunsichert, ungeduldig oder überfordert sind, lernen Sie in der Beratung Auswege zu finden und können leichter sinnlose Machtkämpfe mit der Partnerin oder dem Partner vermeiden.
- Ob sie leibliche Eltern, Stiefvater, eine Pflege-mutter, Adoptiveltern sind, Sie gewinnen Vertrauen in Ihre erzieherischen Fähigkeiten und das Elternsein stärkt Sie und Ihre Kinder.

Beratung für Familien

- In Familien bestehen oft gegensätzliche Erwartungen, die sie nicht erfüllen können. Diese sind mit Zureden, Bitten oder Befehlen nicht lösbar und führen zu nutzlosen Streitereien zwischen Ihnen und den Kindern.
- Als Eltern mit Kleinkindern erfahren Sie, wie die neue Elternrolle Sie oft an die Grenze der Belastbarkeit bringt.
- Familiäre Veränderungen wie Trennung oder Scheidung fordern von Ihnen Ihre Elternschaft neu zu gestalten, damit Sie mit Ihren Kindern in einer guten Beziehung leben können.
- Möchten Sie solche oder andere bestehende Situationen ändern? In der Familienberatung gewinnen Sie eine neue Sichtweise und erarbeiten «alltagstaugliche» Lösungen.